

## Aktiviteter for flygtninge i Rudersdal (opdateret 11. dec. 2020)

### Lokalitet:

(BiB): Birkerød Bibliotek, Stationsvej 38,

(BS): Birkerød Svømmehal, Bistrupvej 1

(MKC): Mariehøj Kulturcenter, Øverødvej 246,

(MZG): Mantziusgården, Johan Mantzius Vej 7,

(NB): Nærum Bibliotek, Biblioteksalleen 3

(NVG): Nordvanggård, Bistrup Byvej 4,

(TS): Trørøds skolen, Gammel Holtevej 2

Aktivitet	Lokalitet	Beskrivelse	Ugedag	Tidspunkt	Ansvarlig Hjemmeside Læs mere Kontakt
Cykling	Birkerød	For alle	Lørdag Forår og efterår.	13.00-15.00	<a href="#">Birkerød Flygtningekontakt</a>
Genbrug	Bistrup (NVG)	Tøj, møbler indbo mv.	Lørdag	10.00-14.00	<a href="#">Bistrupvenner</a> <a href="mailto:jvt.bistrup@gmail.com">jvt.bistrup@gmail.com</a>
Herreklub	Gl. Holte (MKC)	Hygge.	Fredag og lørdag	19.00-22.00	<a href="#">Dansk, Syrisk Kulturforening</a>
Hjælp med breve mv.	Nærum (NB)		Tirsdag	16.00-19.00	<a href="#">Kulturcaféen Nærum</a>
Hjælp med breve mv.	Rudersdal	Hjælp til breve, NemId mm.	Individuel aftale		<a href="#">Birkerød Flygtningekontakt</a>
Kvindeforretning	Gl. Holte (MKC)	Hygge, tal dansk, syning.	Torsdag	16.00-19.00	<a href="#">Dansk, Syrisk Kulturforening</a>
Kvindeforretning	Birkerød (MZG)	Hygge, tale dansk, lektiehjælp og hjælp til breve mv.	Hver 2. torsdag (lige uger)	17.00-19.00	<a href="#">Røde Kors Søllerød</a> Anne Kathrine Zahle, 2984 2443 Karin Andreasen, 3059 0941
Leg og læring	Bistrup (NVG)	"Pædagogisk leg".	Lørdag	11.00-13.00	Ansvarlig organisation <sup>1</sup> <a href="mailto:yoditteferi@hotmail.dk">yoditteferi@hotmail.dk</a> <a href="mailto:gabriele_salmuth@hotmail.com">gabriele_salmuth@hotmail.com</a>
Lektiehjælp	Birkerød (BiB)	For <u>børn fra 3. til 5. klasse</u>	Torsdag	16.00-17.30	<a href="#">Birkerød Flygtningekontakt</a>

<sup>1</sup> Eritreansk forening/Dansk Flygtningehjælp.

Lektiehjælp	Birkerød (BiB)	For <u>børn fra 6. klasse og op</u> i de fleste fag.	Efter individuel aftale		<a href="#">Birkerød Flygtningekontakt</a>
Lektiehjælp	Nærum (NB)	Lektiehjælp for alle.	Tirsdag	16.00-19.00	<a href="#">Kulturcaféen Nærum</a>
Lørdagsskole	Gl. Holte (MKC)	Modersmålsundervisning for syriske børn. Leg & læring. Svømning.	Lørdag	9.00-14.00	<a href="#">Dansk, Syrisk Kulturforening</a>
Motion for kvinder	Birkerød	Loop	Hverdag	Fri tid (5-22)	<a href="#">Dansk, Syrisk Kulturforening</a>
Motion for kvinder	Nærum	Loop	Hverdag	Fri tid (5-22)	<a href="#">Dansk, Syrisk Kulturforening</a>
Musikundervisning	Nærum (NB)		Tirsdag	16.00-19.00	<a href="#">Kulturcaféen Nærum</a>
Rådgivning/administrativt arbejde	Gl. Holte (MKC)		Mandag Onsdag	9.00-12.00 9.00-12.00	<a href="#">Dansk, Syrisk Kulturforening</a>
Snik-snak	?	Vi snakker og hygger os og hjælper dig med dine sager.	Pt. aflyst		<a href="#">Venligboerne</a>
Sundhedshjørne	Gl. Holte (MKC)	Hjælp til det helbreds-mæssige og breve fra sundhedsvæsnat.	Torsdag	17.00-19.00	<a href="#">Dansk, Syrisk Kulturforening</a>
Svømning for herrer	Gl. Holte (TS)		Torsdag	19.30-20.30	<a href="#">Dansk, Syrisk Kulturforening</a>
Svømning for kvinder	Birkerød (BS)	Svømning for kvinder og store piger.	Søndag Forår og efterår.	Ca. 18 <sup>2</sup>	<a href="#">Birkerød Flygtningekontakt</a>
Tennis	Birkerød	"Flygtningetennis"	Lørdag	13.00-15.00	Birkerød Tennisklub <a href="mailto:Jesper_tvermoes@yahoo.dk">Jesper_tvermoes@yahoo.dk</a>
Ældrecafé	Gl. Holte (MKC)	Hygge	Fredag	11.00-13.00	<a href="#">Dansk, Syrisk Kulturforening</a>

### Forenings e-mail:

Birkerød Flygtningekontakt: [kontakt@flygtningekontakt.dk](mailto:kontakt@flygtningekontakt.dk)

Dansk, Syrisk Kulturforening: [info@dansk-syrisk.com](mailto:info@dansk-syrisk.com)

Røde Kors Søllerød: [holte.al.int@rodekors.dk](mailto:holte.al.int@rodekors.dk)

---

<sup>2</sup> Afventer program.