

Birkerød/Bistrup



1. Lektiehjælp på Birkerød Bibliotek

Individuelle aftaler om lektiehjælp

Adresse: Stationsvej 38, Birkerød

Tid: Individuelt

Kontakt: Helle Helmø, 2275 4605, Susanne Munch, 2844 5818

www.flygtningekontakt.dk



2. Cykelkursus

Vi mødes i p-kælderen under Birkerød bibliotek

Adresse: Stationsvej 38, Birkerød

Tid: lørdag kl. 13-15 (forår og efterår)

Kontakt: Sri Sai Das, 6043 7324, Christina på 2611 9388,
cykelkursus@gmail.com

www.flygtningekontakt.dk



3. Svømning for kvinder

Birkerød svømmehal

Adresse: Bistrupvej 1-9, Birkerød

Tid: søndag kl. 16.10-17.10 (forår og efterår)

Kontakt: Inge Eisemann, 5382 0987

www.flygtningekontakt.dk



4. Tal dansk, Nordvanggård

Nordvanggård bosted

Adresse: Bistrup Byvej 4, Birkerød (Bistrup)

Tid: tirsdag og onsdag kl. 17.30-20

Kontakt: Jette Boje Nielsen, 2897 1663

Facebook: Bistrupvenner



5. Genbrug – tøj, møbler, indbo

Bistrupladen, Nordvanggård

Adresse: Bistrup Byvej 4, Birkerød (Bistrup)

Tid: lørdag kl. 10-12

Kontakt: Jørgen Thomsen, 2688 5020

Facebook: Bistrupvenner



6. Tennis

Birkerød Tennisklub

Adresse: Topstykket 28, Birkerød

Tid: lørdag kl. 13-15

Kontakt: Jesper Tvermoes, 4035 6191, jesper_tvermoes@yahoo.dk

Eller Jens Egemose, kontor@btsk.dk

Nærum



7. Lektiehjælp, musik, hygge, tal dansk

Nærum skole

Adresse: Fruerlund 9, Nærum

Tid: tirsdag kl. 16-19

Kontakt: Hanne Bruun, 2257 0704

www.kulturoglectiecafe.dk



8. Fodbold - kontaktperson

Fodbold for børn og unge.

Kontakt: Gabriele Salmuth, 2332 9207

Gammel Holte



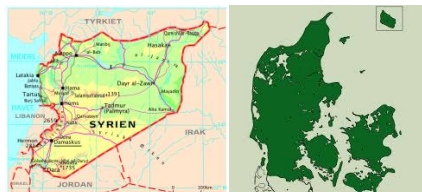
9. Marieshoppen

Mariehøj - Kreativt værksted, reparation af tøj, børnetøj, hygge

Adresse: Øverødvej 246 B, Holte (Gammel Holte)

Tid: torsdag kl. 16-19

Kontakt: Eva Sverdrup-Jensen, 3053 1048



10. Dansk-, syrisk kulturforening

Mariehøj - Mange aktiviteter. Arabisk undervisning for børn

Adresse: Øverødvej 246 B, Holte (Gammel Holte)

Kontakt: Nada Naanaah, 4091 7202

Facebook: Dansk-syrisk Kulturforening



11. Snik-snak

Egebæk, hovedbygning - Hygge, spisning og hjælp

Adresse: Egebækvej 80, Nærum (Gammel Holte)

Tid: mandag kl. 19-21

Kontakt: Eva Nanni, 2029 5322

Facebook: Egebæks Venner



12. Tal dansk/lektiecafé

Egebæk

Adresse: Egebækvej 80, Nærum (Gammel Holte)

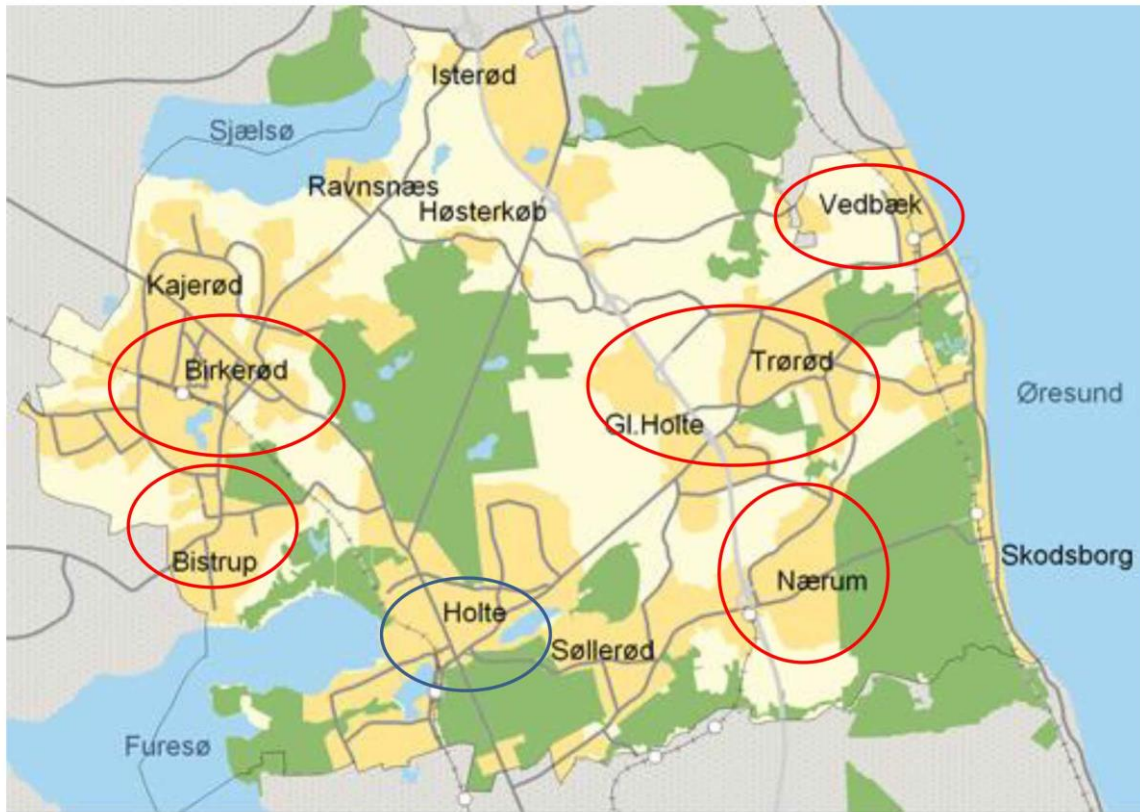
Tid: torsdag kl. 17.30-19.30

Kontakt: Hanne Bruun, 2257 0704

Aktivitets ugeoversigt

	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
2. Cykelkursus for kvinder						13-15	
3. Svømning for kvinder							16.10-17.10
4. Tal dansk, Nordvanggård		17.30-20					
5. Genbrug – tøj, møbler, indbo						10-12	
6. Tennis						13-15	
7. Lektiehjælp, musik, hygge, Nærum		16-19					
9. Marieshoppen, Mariehøj				16-19			
10. Dansk-, syrisk kulturforening	9-12		9-12	17-19	19-22	9-13 18-21	
11. Snik-snak	19-21						
12. Tal dansk/lektiecafé, Egebæk				17.30-19.30			

Rudersdal kommune



www.flygtningekontakt.dk



<http://www.flygtningekontakt.dk/>

Birkørød Flygtninge Kontakt
En del af Dansk Flygtningehjælp

[HOME](#) [Vigtige links](#) [Hvem er vi?](#) [Kontakt](#) [Bliv frivillig](#) [Aftømt](#)

Birkørød Flygtningekontakt er en del af Dansk Flygtningehjælp - [læs mere her](#)

Er du flygtning eller indvandrer? Vi hjælper dig
[Klik her](#)

Ønsker du at hjælpe? Sådan gør du
[Frivillige jobs](#)

Er du frivillig? Bliv opdateret her
[Klik her](#)

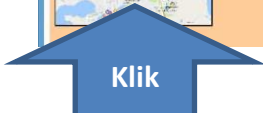
[Følg os på Facebook](#)

Information om flygtninge og frivillige
• Information om flygtninge
• Aktiviteter for Børn/unge (Frivilligcenteret)
• Information om andre frivillige i kommunen (Frivilligcenteret)
• Information om oplysninger til Rudersdal (Frivilligcenteret)
• Kort over vigtige steder i kommunen (Nytt)
• Information om integration, flygtninge m.m. (kommunen)

Integrations videobank
Her finder du svar på mange spørgsmål vedrørende flygtningens forhold.
Du kan også finde frivillige der kan hjælpe dig med nogle af spørgsmålene.

Opslagstavlen

Nyt oversigtskort
Klik på kortet og se vigtige steder i kommunen med relation til flygtninge. Her kan du se midlertidige bosteder, steder med aktiviteter for flygtninge og vigtige kommunale steder.
Bemærk at du i venstre side kan klikke det du vil se til og fra ved at sætte hak i de forskellige bokse.



Klik