

Birkerød/Bistrup



1. Lektiehjælp på Birkerød Bibliotek

Individuelle aftaler om lektiehjælp

Adresse: Stationsvej 38, Birkerød

Tid: Individuelt

Kontakt: Helle Helmø, 2275 4605, Susanne Munch, 2844 5818

www.flygtningekontakt.dk



2. Cykelkursus for kvinder

Vi mødes i p-kælderen under Birkerød bibliotek

Adresse: Stationsvej 38, Birkerød

Tid: lørdag kl. 13-15 (forår og efterår)

Kontakt: Sri Sai Das, 6043 7324, Lise Vestergaard, 4242 6434

www.flygtningekontakt.dk



3. Håndarbejde og udflugter

Sognegården i Birkerød

Adresse: Kirkevej 4, Birkerød

Tid: lørdag kl. 13-15 (1. og 3. lørdag i måneden)

Kontakt: Inge Eisemann, 5382 0987

[www.flygtningekontakt](http://www.flygtningekontakt.dk)



4. Svømning for kvinder

Birkerød svømmehal

Adresse: Bistrupvej 1-9, Birkerød

Tid: søndag kl. 16.10-17.10 (forår og efterår)

Kontakt: Inge Eisemann, 5382 0987

www.flygtningekontakt.dk



5. Tal dansk, Nordvanggård

Nordvanggård bosted

Adresse: Bistrup Byvej 4, Birkerød (Bistrup)

Tid: tirsdag og onsdag kl. 17.30-20

Kontakt: Jette Boje Nielsen, 2897 1663

Facebook: Bistrupvenner



6. Genbrug – tøj, møbler, indbo

Bistrupladen, Nordvanggård

Adresse: Bistrup Byvej 4, Birkerød (Bistrup)

Tid: lørdag kl. 10-12

Kontakt: Jørgen Thomsen, 2688 5020

Facebook: Bistrupvenner



7. Tennis

Birkerød Tennisklub

Adresse: Topstykket 28, Birkerød

Tid: lørdag kl. 13-15

Kontakt: Jesper Tvermoes, 4035 6191, jesper_tvermoes@yahoo.dk

Eller Jens Egemose, kontor@btsk.dk

Nærum



8. Lektiehjælp, musik, hygge, tal dansk

Nærum skole

Adresse: Fruerlund 9, Nærum

Tid: tirsdag kl. 16-19

Kontakt: Hanne Bruun, 2257 0704

www.kulturoglektiecafe.dk



9. Fodbold - kontaktperson

Fodbold for børn og unge.

Kontakt: Gabriele Salmuth, 2332 9207

Gammel Holte



10. Tal dansk/lektiecafé

Egebæk

Adresse: Egebækvej 80, Nærum (Gammel Holte)

Tid: torsdag kl. 17.30-19.30

Kontakt: Hanne Bruun, 2257 0704



11. Marieshoppen

Mariehøj - Kreativt værksted, reparation af tøj, børnetøj, hygge

Adresse: Øverødvej 246 B, Holte (Gammel Holte)

Tid: torsdag kl. 16-19

Kontakt: Eva Sverdrup-Jensen, 3053 1048



12. Cykelværksted

Mariehøj, (gul indgang, kælder) - salg af cykler

Adresse: Øverødvej 246 A, Holte (Gammel Holte)

Tid: torsdag kl. 16-18

Kontakt: Niels Helmø, 3091 5701

Facebook: Birkerød Flygtningekontakt



13. Dansk-, syrisk kulturforening

Mariehøj - Mange aktiviteter. Arabisk undervisning for børn

Adresse: Øverødvej 246 B, Holte (Gammel Holte)

Kontakt: Nada Naanaah, 4091 7202

Facebook: Dansk-syrisk Kulturforening



14. Snik-snak

Egebæk, hovedbygning - Hygge, spisning og hjælp

Adresse: Egebækvej 80, Nærum (Gammel Holte)

Tid: mandag kl. 19-21

Kontakt: Eva Nanni, 2029 5322

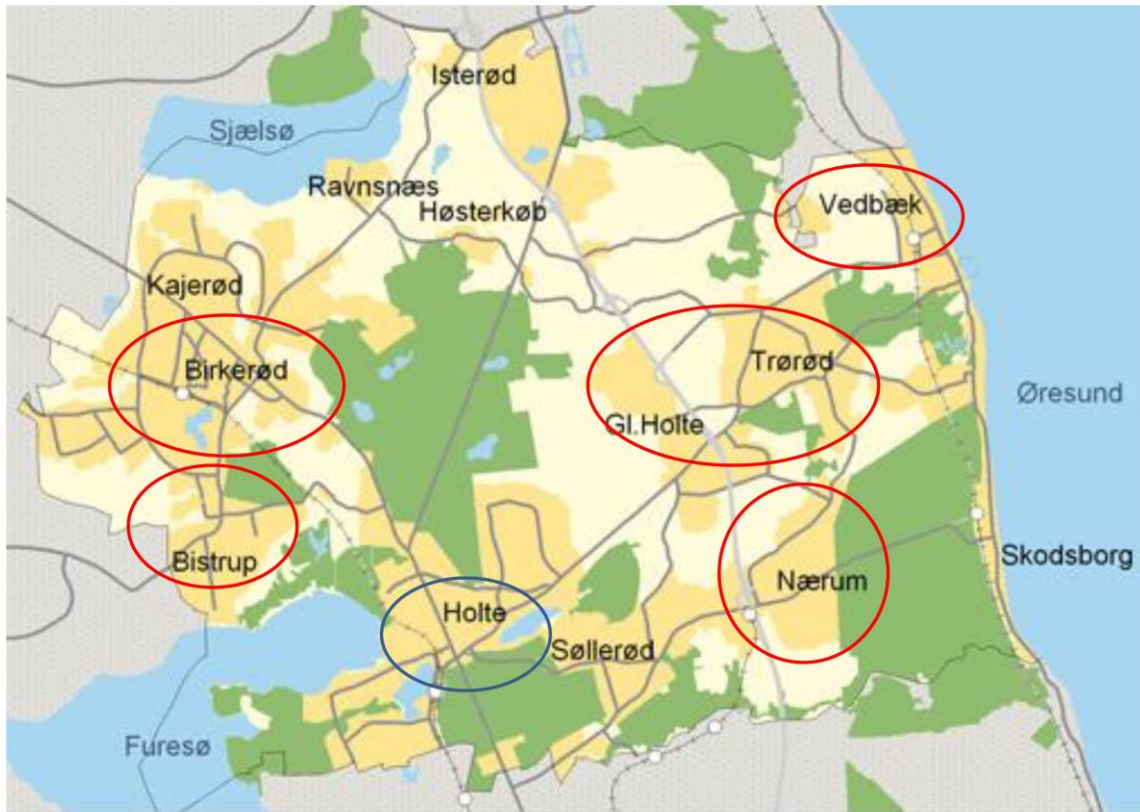
Facebook: Egebæks Venner

Aktivitets ugeoversigt

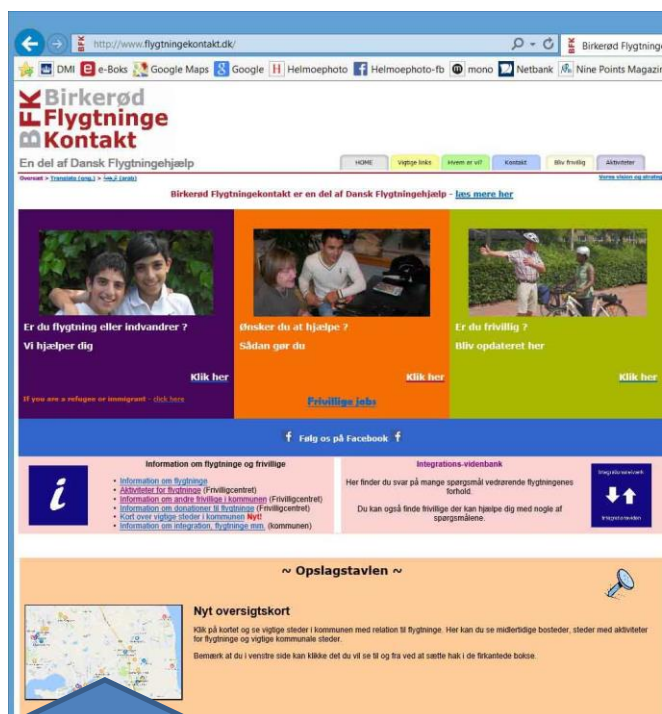
| | Ma | Ti | On | To | Fr | Lø | Sø |
|--|-------|----------|------|-------------|-------|--------------------|-------------|
| 2. Cykelkursus for kvinder | | | | | | 13-15 | |
| 3. Håndarbejde og udflugter | | | | | | 13-15 ¹ | |
| 4. Svømning for kvinder | | | | | | | 16.10-17.10 |
| 5. Tal dansk, Nordvanggård | | 17.30-20 | | | | | |
| 6. Genbrug – tøj, møbler, indbo | | | | | | 10-12 | |
| 7. Tennis | | | | | | 13-15 | |
| 8. Lektiehjælp, musik, hygge, Nærum | | 16-19 | | | | | |
| 10. Tal dansk/lektiecafé, Egebæk | | | | 17.30-19.30 | | | |
| 11. Marieshoppen, Mariehøj | | | | 16-19 | | | |
| 12. Cykelværksted, Mariehøj | | | | 16-18 | | | |
| 13. Dansk-, syrisk kulturforening | 9-12 | | 9-12 | 17-19 | 19-22 | 9-13 18-21 | |
| 14. Snik-snak | 19-21 | | | | | | |

¹ 1. og 3. lørdag i måneden

Rudersdal kommune



www.flygtningekontakt.dk



Klik