

## Birkerød/Bistrup



### 1. Lektiehjælp på Birkerød Bibliotek

Individuelle aftaler om lektiehjælp

Adresse: Stationsvej 38, Birkerød

Tid: Individuelt

Kontakt: Thorkil Damsgaard Olsen, 2144 4588, Susanne Munch, 2844 5818

[www.flygtningekontakt.dk](http://www.flygtningekontakt.dk)



### 2. Cykelkursus for kvinder

Vi mødes i p-kælderen under Birkerød bibliotek

Adresse: Stationsvej 38, Birkerød

Tid: lørdag kl. 13-15 (forår og efterår)

Kontakt: Sri Sai Das, 6043 7324, Lise Vestergaard, 4242 6434

[www.flygtningekontakt.dk](http://www.flygtningekontakt.dk)



### 3. Håndarbejde og udflugter

Sognegården i Birkerød

Adresse: Kirkevej 4, Birkerød

Tid: lørdag kl. 13-15 (1. og 3. lørdag i måneden)

Kontakt: Inge Eisemann, 5382 0987

[www.flygtningekontakt](http://www.flygtningekontakt.dk)



### 4. Svømning for kvinder

Birkerød svømmehal

Adresse: Bistrupvej 1-9, Birkerød

Tid: søndag kl. 16.10-17.10 (forår og efterår)

Kontakt: Inge Eisemann, 5382 0987

[www.flygtningekontakt.dk](http://www.flygtningekontakt.dk)



### 5. Tal dansk, Nordvanggård

Nordvanggård bosted

Adresse: Bistrup Byvej 4, Birkerød (Bistrup)

Tid: tirsdag og onsdag kl. 17.30-20

Kontakt: Jette Boje Nielsen, 2897 1663

Facebook: Bistrupvenner



### 6. Genbrug – tøj, møbler, indbo

Bistrupladen, Nordvanggård

Adresse: Bistrup Byvej 4, Birkerød (Bistrup)

Tid: lørdag kl. 10-12

Kontakt: Jørgen Thomsen, 2688 5020

Facebook: Bistrupvenner

## Nærum



### 7. Tal dansk/lektiecafé

Annekset ved kirken ved siden af bostedet

Adresse: Kirkeåsen 45, Nærum

Tid: onsdag kl. 17-18.30

Kontakt: Pia Sverdrup-Jensen, 3086 8639



### 8. Lektiehjælp, musik, hygge, tal dansk

Nærum skole

Adresse: Fruerlund 9, Nærum

Tid: tirsdag kl. 16-19

Kontakt: Hanne Bruun, 2257 0704

[www.kulturoglektiecafe.dk](http://www.kulturoglektiecafe.dk)



### 9. Fodbold med træner

Rundforbi stadion

Adresse: Egebækvej 111, Nærum

Tid: søndag kl. 13-15

Kontakt: Gabriele Salmuth, 2332 9207

## Gammel Holte/Vedbæk



### 10. Tal dansk/lektiecafé

Skovly bosted

Adresse: Langhaven 16, Vedbæk (Gammel Holte)

Tid: torsdag kl. 17-19

Kontakt: Hanne Bruun, 2257 0704



### 11. Marieshoppen

Mariehøj - Kreativt værksted, reparation af tøj, børnetøj, hygge

Adresse: Øverødvej 246 B, Holte (Gammel Holte)

Tid: torsdag kl. 16-19

Kontakt: Eva Sverdrup-Jensen, 3053 1048



### 12. Cykelværksted

Mariehøj, (gul indgang, kælder) - salg af cykler

Adresse: Øverødvej 246 A, Holte (Gammel Holte)

Tid: torsdag kl. 16-18

Kontakt: Niels Helmø, 3091 5701

Facebook: Birkerød Flygtningekontakt



### 13. Søndagscafe

Mariehøj - Socialt samvær, hygge og hjælp

Adresse: Øverødvej 246 B, Holte (Gammel Holte)

Tid: søndag kl. 16-19

Kontakt: Majbrit-Zielke, 3051 1540

Facebook: Venligboerne Rudersdal



### 14. Dansk-, syrisk kulturforening

Mariehøj - Mange aktiviteter. Arabisk undervisning for børn

Adresse: Øverødvej 246 B, Holte (Gammel Holte)

Kontakt: Nada Naanaah, 4091 7202

Facebook: Dansk-syrisk Kulturforening



### 15. Snik-snak

Egebæk, hovedbygning - Hygge, spisning og hjælp

Adresse: Egebækvej 80, Nærum (Gammel Holte)

Tid: mandag kl. 19-21

Kontakt: Eva Nanni, 2029 5322

Facebook: Egebæks Venner



### 16. Kvindegymnastik

MST Fitness center

Adresse: Staktoften 22 B, Vedbæk

Tid: søndag kl. 15.30-17

Kontakt: Gabriele Salmuth, 2332 9207, Nada Naanaah, 4091 7202

## Her bor du – midlertidige boliger

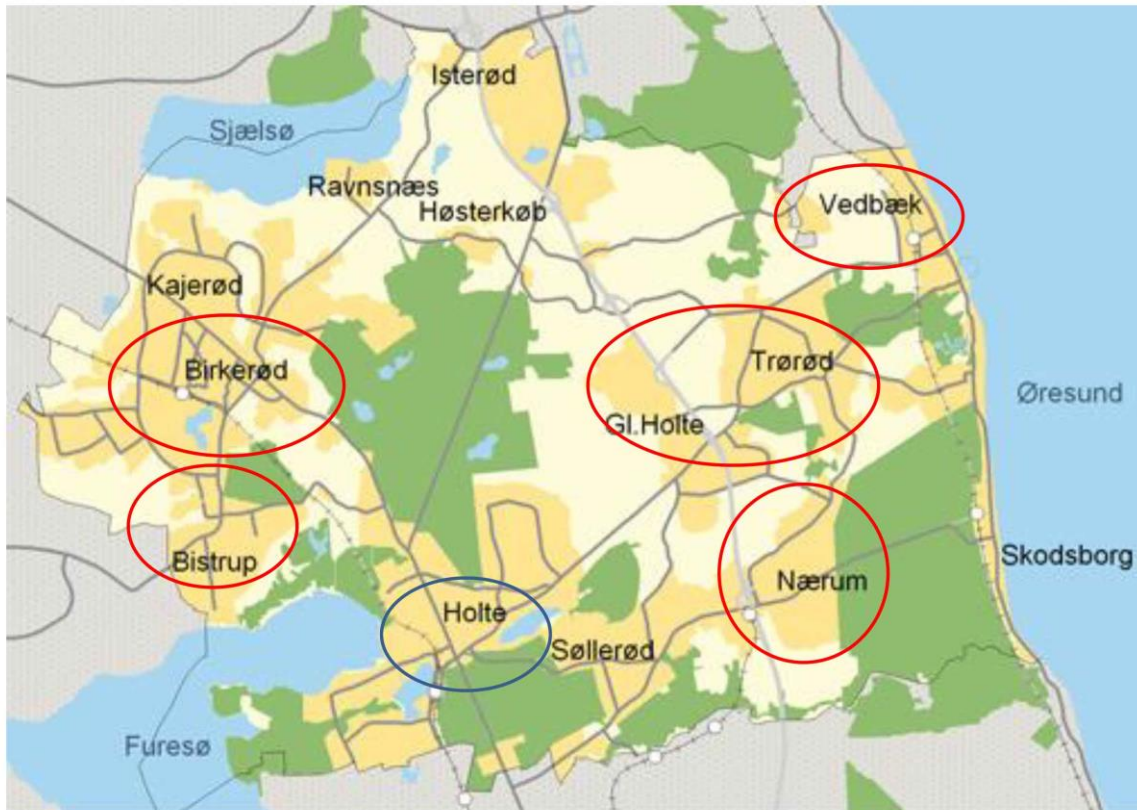
	Biskop Svanes Vej 81, 3460 Birkerød
	Bistrup Byvej 4, 3460 Birkerød (Bistrup) "Nordvanggård"
	Frejasvej 12, 3460 Birkerød
	Ravnsnæsvej 22, 3460 Birkerød "Tårnberg"
	Ravnsnæsvej 130, 3460 Birkerød
	Havartivej 3, 2840 Holte
	Søengen 19, 2840 Holte
	Alleen 1, 2850 Nærum
	Egebækvej 80, 2850 Nærum (Gammel Holte) "Egebæk"
	Rundforbivej 199, 2850 Nærum
	Langhaven 16-18, 2950 Vedbæk (Gammel Holte) "Skovly"

## Aktivitets ugeoversigt

	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø
<b>2. Cykelkursus for kvinder</b>						13-15	
<b>3. Håndarbejde og udflugter</b>						13-15 <sup>1</sup>	
<b>4. Svømning for kvinder</b>							16.10-17.10
<b>5. Tal dansk, Nordvanggård</b>		17.30-20					
<b>6. Genbrug – tøj, møbler, indbo</b>						10-12	
<b>7. Tal dansk/lektiecafé</b>			17-18.30				
<b>8. Lektiehjælp, musik, hygge, tal dansk</b>		16-19					
<b>9. Fodbold med træner</b>							
<b>10. Tal dansk/lektiecafé</b>				17-19			13-15
<b>11. Marieshoppen</b>				16-19			
<b>12. Cykelværksted</b>				16-18			
<b>13. Søndagscafe</b>							16-19
<b>14. Dansk-, syrisk kulturforening</b>	9-12		9-12	17-19	19-22	9-13 18-21	
<b>15. Snik-snak</b>	19-21						
<b>16. Kvindegymnastik</b>							15.30-17

<sup>1</sup> 1. og 3. lørdag i måneden

## Rudersdal kommune



[www.flygtningekontakt.dk](http://www.flygtningekontakt.dk)



<http://www.flygtningekontakt.dk/>

**Birkerød Flygtninge Kontakt**  
En del af Dansk Flygtningehjælp

Birkerød Flygtningekontakt er en del af Dansk Flygtningehjælp - [læs mere her](#)

Er du flygtning eller indvandrer? Vi hjælper dig [Klik her](#)

Ønsker du at hjælpe? Sådan gør du [Klik her](#)

Er du frivillig? Bliv opdateret her [Klik her](#)

Information om flygtninge og frivillige

- Information om flygtninge
- Aktivitetsfor Børn og Udvikling (Frivilligcenter)
- Information om andre frivillige i kommunen (Frivilligcenter)
- Information om oplysninger til Rudersdal (Frivilligcenter)
- Kort over vigtige steder i kommunen (Nytt)
- Information om integration, flygtninge m.m. (kommunen)

Integrations videobank

Her finder du svar på mange spørgsmål vedrørende flygtningens forhold. Du kan også finde frivillige der kan hjælpe dig med nogle af spørgsmålene.

[Integrations videobank](#)

~ Opslagstavlen ~

**Nyt oversigtskort**

Klik på kortet og se vigtige steder i kommunen med relation til flygtninge. Her kan du se midlertidige bosteder, steder med aktiviteter for flygtninge og vigtige kommunale steder. Bemærk at du i venstre side kan klikke det du vil se til og fra ved at sætte hak i de forskellige bokse.

[Klik](#)