

CORONA - info

Dette gælder for dig og din familie

Symptomer på corona

- Feber
- Tør hoste
- Vejrtrækningsbesvær
- Tab af smags- og lugtesans
- Træthed
- Ondt i halsen

Føler du dig syg?

- Ring til din egen læge
- Du må IKKE tage til lægen før du har talt med ham/hende
- Ring 1813 hvis du er meget syg

Er dit barn syg?

- Ring ALTID til lægen hvis barnet er under 2 år

Bestil test

- Bestil tid på www.coronaprover.dk

Svar på test

- Se svar på www.sundhed.dk
- Du er smittet, hvis svaret er – positiv, formodet positiv eller påvist
- Hvis testen er positiv – bliv hjemme i 48 timer EFTER at symptomerne er væk
- Du er IKKE smittet, hvis svaret er – negativ eller ikke påvist
- Hvis testen er negativ – bliv hjemme til du har det godt

Ved symptomer

- Gå i karantæne indtil du er testet
- Bliv hjemme
- Se ikke andre end dem du bor sammen med
- Hold afstand til din familie
- Gå ikke på arbejde
- Aflys alle dine møder og besøg
- Bliv i karantæne mens du venter på svar

Hvad med resten af familien?

- Din familie må gå på arbejde og i skole
- Hvis du bliver testet positiv skal familien også gå i karantæne og testes

Generel sikkerhed

- Giv ikke hånd
- Ikke kys eller kram
- Hold afstand, 1-2 meter
- Brug håndsprit og vask hænder mange gange om dagen
- Brug håndsprit når du går i butikker og butikks-centre
- Brug mundbind
- Host i ærmet eller lommetørklæde
- Rør ikke ansigtet med hænderne
- Se så få mennesker som muligt og aldrig mere end 10

Du kan være smittet uden symptomer og kan derfor smitte andre. Overhold derfor altid sikkerhedsreglerne.

Mere information

- <https://Uim.dk/covid-19>
- <https://fal.cn/3c9Co>

På de to links finder du hjælp på flere sprog.

HOTLINE på dit sprog

Arabisk: 4145 3034
Engelsk: 4145 3056
Urdu: 4145 3045
Somali: 4145 3039
Farsi: 4145 3035
Karmanji: 4145 3038
Tyrkisk: 4145 3044
Tigrinya: 4145 3040

Telefonen er åben kl. 17-19 alle ugens dage inkl. helligdage og weekender.